

## Programmübersicht

12:30 Einführung / Grußworte

Frau Maren Dieckmann - Dezernentin für Jugend,  
Kultur und Soziales

15:00 Workshops

**A** Dem Leben eine Chance geben -  
Erste Hilfe nach dem Trauma

Frau Petra Bühler - Opferhilfe Land Brandenburg  
e.V.

12:45 Suizid und Suizidprävention - ein Überblick

Fachvortrag von Frau Prof. Dr. Annemarie Jost

**B** Suizidalität / Eine Herausforderung für  
Angehörige

Herr Ullrich Gruppe - Psychiatriekoordinator des  
Gesundheitsamtes Cottbus

13:30 Suizidalität -  
Von der Krisenintervention zur Therapie

Fachvortrag von Frau Dr. Cordula Sikorski

14:15 Pause

16:30 gemeinsamer Abschluss im Ratssaal

## Teilnahmeformular

Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Bei Teilnahmewunsch  
bitte ausfüllen und  
weiterleiten an:

[info.cottbus@ktsbb.de](mailto:info.cottbus@ktsbb.de)

oder

Fax: 0355 430 28 59

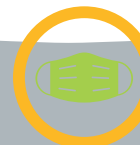
Name .....

Telefon .....

Email .....

Workshop

A  B  ohne



Bitte bringen sie  
eine Mund-Nase-  
Bedeckung mit.  
Achten sie auf  
aktuelle Hinweise  
der Veranstalter.



Tag der psychischen  
Gesundheit

weitere Informationen unter:  
[www.ktsbb.de](http://www.ktsbb.de)



eine Veranstaltung  
von:

TelefonSeelsorge  
Berlin-Brandenburg

in Zusammenarbeit  
mit der PSAG der Stadt  
Cottbus



## Tag der psychischen Gesundheit

### Suizid und Suizidprävention Welche Hilfen gibt es?

16.11.2020  
12 bis 17 Uhr  
Stadthaus Cottbus

„Gegen die Mauer des Schweigens“  
eine Ausstellung zum Thema

vom 10. bis 24.11.2020  
im Lausitz Park Cottbus